

# 4º NOTICIAS

MUCHO MÁS QUE NOTICIAS...

## Pedirle al santo que los bendiga.

MARÍA DEL MAR CARMONA RINCÓN

La Romería de San Isidro se celebra el domingo más cerca del 15 de mayo. Cada año la gente de mi pueblo se prepara con mucha ilusión para esta romería tan bonita que tiene lugar en un parque llamado "La Corchuela". Por la mañana temprano ya se escuchan los cohetes, que me despiertan y me anuncian que los romeros salen de mi pueblo acompañando a San Isidro.

Las mujeres van de flamenca con sus hijas a juego y los hombres a caballo. Detrás van las carretas y después las galeras. Éstas van decoradas con papelillos de colores y le dan un premio a la más hermosa. Así, cada uno a su manera, van a darle gracias a Dios por el año vivido y a pedirle al santo que los bendiga en este año.



Dibujo de María del Mar.



12 abrazos diarios para crecer.

## El cerebro de un niño necesita 12 abrazos al día.

### UN NIÑO FELIZ

La conocida **psicoterapeuta estadounidense Virginia Satir**, afirmó: "necesitamos cuatro abrazos diarios para sobrevivir. Ocho abrazos diarios para mantenernos y **doce abrazos diarios para crecer**". Puesto que los niños están en continuo crecimiento, está claro que un niño necesita 12 abrazos al día.

- 1. Activan los receptores de la piel y aportan serenidad:** la suave presión de un abrazo consigue regular la presión arterial y calmar a quien está nervioso o sufre estrés.
- 2. Libera dopamina, la hormona del placer:** Los abrazos liberan un neurotransmisor llamado dopamina, que ejerce un gran poder de alivio contra el estrés. También está relacionada con la creatividad y la capacidad de relacionarse o sociabilizar con los demás.
- 3. Libera oxitocina, la hormona del amor:** Una de las hormonas que entra en juego mediante los abrazos es la oxitocina, sí, esa hormona tan importante durante el parto y nacimiento de un bebé. La oxitocina se la conoce como 'la hormona del amor'. Responsable de generar confianza hacia una persona.

**4. Reduce el nivel de cortisol en sangre:** El cortisol se relaciona con los niveles de estrés. Un estudio del Advanced Telecommunications Research Institute International de Kioto consiguió demostrar que los abrazos reducen de forma inmediata los índices de cortisol en sangre.

### Qué siente un niño cuando le abrazan.

- Siente que es querido por sus padres.
- Refuerza su fortaleza.
- Le confiere mayor seguridad de sí mismo.
- Favorece su autoestima
- Se siente un niño feliz.
- Mejora sus capacidades de relacionarse con otros niños.
- Mejora su empatía.
- Previene rabietas y enfados.

[www.orientacionandujar.es](http://www.orientacionandujar.es)



## REDACCIÓN

## Los preparativos el día antes.

**LOLA SARDINA BEGINES**

En mi casa empezamos los preparativos el día antes, haciendo tortillas, filetes, caracoles, gambas...

Cuando lo tenemos todo preparado, vamos a la nave de mi abuela y allí preparamos las neveras, los charrets y los caballos. Es muy divertido.

El domingo nos levantamos muy temprano, nos vestimos de flamenca y nos vamos a buscar a San Isidro para acompañarlo. Delante de la carreta de San Isidro van muchos caballos y detrás los charrets. La carreta va tirada por bueyes.

Durante el camino comemos, bailamos, reímos y rezamos.

Cuando llegamos a La Corchuela, mi abuelo José nos tiene un sitio bien grande con sombra guardada. Después de comer, volvemos a ver a San Isidro, nos hacemos fotos y rezamos.

Cuando volvemos al sitio, bailamos y cantamos sevillanas.

A la vuelta, cuando llegamos a Los Palacios, hay un montón de gente recibiendo a las personas que llegan de la romería.



Dibujo de Lola Sardina.



Dibujo de Lola Ortolá.

## REDACCIÓN

## ¿Cómo es la Romería?

**LOLA ORTOLÁ GARCÍA**

Ese mayo hacía mucho calor. Recuerdo que mi madre me levantó muy temprano para vestirme de flamenca. Cuando todo estuvo listo, nos fuimos para la iglesia para ver a San Isidro.

A mitad de camino, rezamos el Ángelus. Como no íbamos en charret, nos montamos en el coche y nos fuimos a La Corchuela.

Mi madrina y su marido iban a caballo y llegaron un poco más tarde.

Yo tenía mucho calor con mi traje de flamenca y le dije a mi madre que me lo quería quitar. Aunque mi padre me dijo que sí, mi madre me dijo una frase que nunca olvidaré: "Lola cariño, una flamenca y romera tiene que entrar en su pueblo igual que salió. Bien guapa y vestida de flamenca".

## RESEÑA LITERARIA

## Una fiesta de pijamas.

**DANIELA RODRÍGUEZ MELÉNDEZ**

TÍTULO: Una fiesta de pijamas.

AUTOR/A: Daniela Divertiguay.

PERSONAJES: Daniela, Valeria, Martina, Raquel y Elisa.

RESUMEN: Toda su familia y amigas hacen una fiesta de pijamas.

OPINIÓN: Este libro es muy entretenido y muy divertido.

## RESEÑA LITERARIA

## Los detectives del tiempo.

**ENRIQUE ROMERO REYES**

TÍTULO: Los detectives del tiempo.

AUTOR/A: Fabián Lenle.

PERSONAJES: Kin, Julián, León y Kija.

RESUMEN: Cuatro amigos son detectives que tienen una máquina para viajar. Cuando un día estaban en el año 805, estaban en una bodega. Habían apuñalado a un hombre y, por último, se encontraron un pasadizo secreto.

OPINIÓN: Mi opinión es que el libro es normal. Para mí es interesante y de aventuras.

## RESEÑA LITERARIA

## Lulú Pecas.

**DANIEL FARFÁN AYALA**



TÍTULO: Lulú Pecas.

AUTOR/A: Nuria Pradas.

PERSONAJES: Lulú, su primo, su amiga, su tía Pilar.

RESUMEN: En el cole hay un tesoro escondido dentro y Lulú sigue la pista para encontrarlo con sus dos compañeros, que son Martita y Ringo.

OPINIÓN: Este cuento me ha gustado mucho porque es muy divertido.

## TIC

*Simetría: camino a la perfección. Platonic Games.*

JULIO MANUEL TRONCOSO MOGUER

**¿Recuerdas qué es la simetría?**

Simetría es un relajante pero desafiante puzle sobre simetría. Un juego sencillo a simple vista pero que saciará las exigencias de las mentes más perfeccionistas. Ejercita tu cerebro hasta que consigas alcanzar la puntuación perfecta.



Berenjena

## ADIVINA ADIVINANZA

**¿Qué es?**

*Una señorita va por el mercado  
con su cola verde  
y su traje morado.*

## PARA REÍRSE

*El chiste*

**Mamá, mi redacción ha conmovido al profe.**

**¿Cómo lo sabes Pepito?**

**Porque dijo que daba pena.**



**¿Conoces algún chiste para partirse de risa?  
También lo puedes enviar y lo publicamos.**

