

Reflexiones de la mañana

Junio 2020

[para reflexionar y orar al comenzar el día]



Este documento ha sido elaborado por el departamento *pedagógico-pastoral* de **Escuelas Católicas de Andalucía** y compañeros de otras instituciones y colegios. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos.

Se trata de parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no está en el texto que te proponemos, sino en la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que ***tengan vida, y vida en abundancia.***

Contacta con nosotros en pastoral@ecandalucia.org



Puedes descargarte este documento en nuestra Web. www.ecandalucia.org



Síguenos en nuestro twitter [@EC_Andalucia](https://twitter.com/EC_Andalucia) y en Facebook [@ECAndalucia](https://www.facebook.com/ECAndalucia)

LUNES 1

SI HOY ME PRIVO, MAÑANA DISFRUTO

Prácticamente no queda nada para acabar el curso escolar. Dos semanas mal contadas. Es verdad que lo que importa es el trabajo y esfuerzo que uno haya hecho durante todo el año. Es verdad que no se puede enderezar un curso si es que durante todo el año no me he esforzado. Pero también es verdad que un empujón final puede cambiar algunas cosas.

A muchos de vosotros os cuesta privaros de algo que os gusta mucho, aunque a la larga sea mejor para vosotros. Es decir, una gran mayoría de vosotros saldrá esta tarde a dar una vuelta, y mañana, y pasado mañana, etc. Sin embargo todos sabemos que si durante estos días que quedan somos capaces de privarnos de esas salidas y encerrarnos a estudiar duro, el resultado final acabará compensando. Es preferible estar varias semanas más sacrificado si eso significa que tendré un buen verano.

Esta aplastante lógica, sin embargo, no la sigue mucha gente. Dicen que a los adolescentes les falta esta capacidad para darse cuenta de que lo mejor es sacrificarse hoy para estar mejor mañana. Una capacidad que irán adquiriendo conforme se van haciendo adultos. No sé que pensáis vosotros. Pero lo cierto es que muchos de vosotros prefieren no renunciar a salir estos días, aunque eso suponga que el resultado académico sea malo y que por tanto el verano será fastidioso. (Quien dice salir, dice ver la tele o permanecer toda la tarde en Internet o enganchado al móvil)

Tenemos que ser más inteligentes y aprovechar estos días para dar un último empujón. Un esfuerzo en estas dos semanas. Aunque no vayamos a cambiarlo todo, si es posible que podamos arreglar un poco las cosas. Por ejemplo si me iban a quedar dos puede que consiga que no quede ninguna; y si iba a suspender cuatro es posible que lo reduzca a dos. Hay que ser astutos para que al final sea yo quien controle la realidad, y no sea la realidad la que me controle a mí.

Podemos preguntarle a nuestro profesor, seguro que puede aconsejarnos algo bueno sobre esto. Ánimo y aprovecha el tiempo, todavía se pueden hacer cosas.

Le pedimos a Dios fuerza para ello y le rezamos al Padre Nuestro.



MARTES 2

POR 25 CENTAVOS

Hace años un sacerdote se mudó para Houston, Texas. Poco después, montó en un autobús para ir al centro de la ciudad. Al sentarse, descubrió que el chofer le había dado una moneda de 25 centavos de más en el cambio.

Mientras consideraba que hacer, pensó para sí mismo: "¡Ah!, olvídale, son sólo 25 centavos. ¿Quién se va a preocupar por tan poca cantidad? Acéptalo como un regalo de Dios".

Pero cuando llegó a su parada, se detuvo y, pensando de nuevo, decidió darle la moneda al conductor diciéndole: "Tome, me dio usted 25 centavos de más".

El conductor, con una sonrisa, le respondió: "Sé que es el nuevo sacerdote del pueblo. Estaba pensando regresar a la Iglesia y quería ver qué haría usted si yo le daba cambio de más".

Se bajó el sacerdote sacudido por dentro y pensó: "¡Oh Dios!, por poco te vendo por 25 centavos."

Señor, qué difícil es ser coherente siempre y en todo momento. Te pedimos que nos ayudes a serlo.

Señor, gracias por todos los que están a nuestro alrededor y nos enseñan los valores del evangelio para vivirlos cada día.

PADRE NUESTRO...



MIÉRCOLES 3

¿QUÉ SON LOS AMIGOS?

Muy buenos días a todos. Esta reflexión nos la envía Bárbara, un alumna de 2º de ESO. Disfrutadla.

Alguna vez en vuestra vida, os habrán preguntado si tenéis amigos, y vosotros habréis contestado que sí, que teníais muchos. En la mayoría de los casos, eso no es verdad.

Los verdaderos amigos no son esas personas que se meten contigo y después te dicen que era una broma. Que hablan de ti a tus espaldas, que un día te dejan de lado y al otro día vuelven. Que no te escuchan, que no te valoran, que se enojan contigo cuando tu no haces lo que ellos quieren, que no le importe lo que piensas...NO. Esos no son tus verdaderos amigos.

Los verdaderos amigos son las personas que te apoyan, que están contigo siempre, que si te pasa algo ellos te ayudan, que le importan lo que tú piensas. Están contigo cuando estas triste y necesitas un abrazo, un consejo o tal vez sólo que te escuchen.

Para mí esos son mis verdaderos amigos, las personas que están conmigo en lo bueno y en lo malo. Y que me querían, me quieren y me querrán siempre. Y tal vez algún día no podáis seguir juntos, pero tú seguirás en contacto con ellos.

También hay personas que se creen que ellos mismos son verdaderos amigos, y que son perfectos en la amistad.

Pues yo os digo que esas personas se equivocan. Nadie es perfecto, ni siquiera en la amistad.

Y aunque sea difícil hacerlo todo bien, por lo menos debéis de intentarlo. Algunos incluso lo conseguirá, pero seguro que la mayoría no. Y os digo que esas personas que lo intentan, aunque fracasen, deben ser considerados verdaderos amigos.

Yo, no soy una verdadera amiga, pero al menos lo intento, y poco a poco lo conseguiré.

Por tanto, pensadlo bien ¿Tenéis verdaderos amigos? ¿Os consideraréis vosotros unos verdaderos amigos?



JUEVES 4

EL LEÓN Y EL RATÓN

Buenos días a todos. Comenzamos el día con la siguiente fábula, a ver que conclusiones somos capaces de sacar.

“Unos ratoncitos, que estaban jugando despreocupados en un prado, despertaron a un león que dormía plácidamente al pie de un árbol. La fiera, levantándose de pronto, atrapó entre sus garras al ratón más atrevido de la pandilla.

El ratoncillo, preso de terror, prometió al león que si le perdonaba la vida la emplearía en servirlo; y aunque esta promesa le hizo reír, el fiero león decidió soltarlo.

Tiempo después, la fiera cayó en las redes que un cazador le había tendido y como, a pesar de su fuerza, no podía librarse, atronó la selva con sus furiosos rugidos. El ratoncillo, al oírlo, acudió presuroso y rompió las redes con sus afilados dientes.

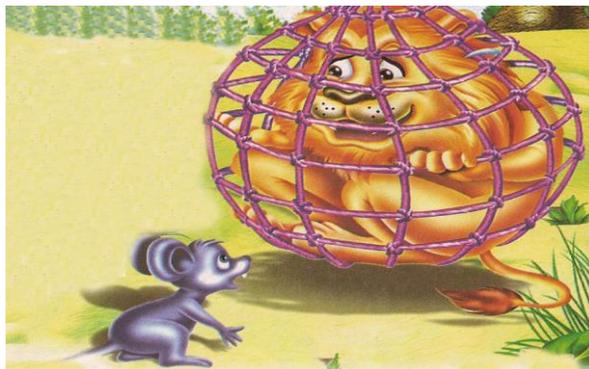
De esta manera el pequeño roedor cumplió su promesa, y salvó la vida del rey de los animales.

El león meditó seriamente en el favor que acababa de recibir y prometió ser en adelante más generoso”.

En los cambios de fortuna, los poderosos necesitan la ayuda de los débiles.

Todos podemos ser necesarios en un momento dado. Lo que realmente es importante es que seáis lo que seáis debéis intentar ser de los **mejores** y para eso hay que prepararse bien.

PADRE NUESTRO...



VIERNES 5

LA AUSTERIDAD ESTÁ DE MODA

Hoy, 5 de junio, celebramos el día mundial del Medio Ambiente. Se celebra esta jornada internacional porque fue el 5 de junio de 1972 cuando se inauguró en Estocolmo la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente, marcando un hito en la conciencia de la humanidad.

A raíz de esta fecha la preocupación por el medio ambiente deja de ser una moda pasajera para convertirse en una necesidad y una urgencia. El cambio climático muestra sus efectos.

La educación para saber tratar el medio ambiente no es algo añadido. Es una exigencia en la que toda persona debe colaborar para garantizar la supervivencia en el Planeta Tierra.

En la actualidad ya no se habla solamente de cuidar el entorno natural y ecológico. Se habla de una cierta austeridad voluntaria. Ser austero significa gastar poco, consumir poco, darse cuenta que uno puede estar igual de satisfecho con menos. Y eso también lo hacemos:

- . Como actitud de solidaridad con los más pobres y oprimidos.
- . Como actitud crítica ante los poderosos.
- . Como actitud de ahorro de los recursos energéticos que son limitados.
- . Como actitud que nos aleja del consumismo y nos hace más libres.

En nuestras manos está ahorrar agua y energía, cerrando grifos innecesarios, apagando luces...

Hay que extender la utilización del papel reciclado.

Se debe suprimir todo plástico no reciclable, porque no hace falta gastar tanta bolsa. Hay que evitar contaminar, utilizando transporte público siempre que sea posible.

Se puede reducir el consumo de aquellos alimentos que van excesivamente envasados, produciendo un encarecimiento del producto y contaminando con basuras innecesarias...

Se debe llevar mucho cuidado con las pilas que contaminan grandemente. Deben desaparecer todos los aerosoles que dañan la capa de ozono..

Hay que mantener limpio el entorno en el que vivimos, respetando plantas y seres vivos...

La vida del Planeta está en las manos de todos.

¿Podrías decir una cosa en la que te podrías comprometer para reducir tu consumo? Lo comentamos en clase.



LUNES 8

NO HAGAS MÁS DE LO MISMO

Muy buenos días a todos. Terminamos la semana y lo hacemos conducidos por la sensibilidad de una compañera que nos ofrece el siguiente cuento como reflexión. Muchos de vosotros no os atrevéis a escribir una reflexión porque pensáis que esto de escribir es muy difícil, pero como podéis comprobar es suficiente con que encontréis un cuento o una noticia que creáis interesante para el resto de vuestros compañeros. Es una buena manera de pensar en los demás. Aquí os dejo con el cuento de nuestra compañera. Muy interesante, por cierto.

Había un ciego sentado en la vereda, con una gorra a sus pies y un pedazo de madera que, escrito con tiza blanca, decía:

"POR FAVOR AYÚDEME, SOY CIEGO".

Un creativo de publicidad que pasaba frente a él, se detuvo y observó unas pocas monedas en la gorra.

Sin pedirle permiso tomó el cartel, le dio vuelta, tomó una tiza y escribió otro anuncio.

Volvió a poner el pedazo de madera sobre los pies del ciego y se fue.

Por la tarde el creativo volvió a pasar frente al ciego que pedía limosna, su gorra estaba llena de billetes y monedas.

El ciego reconoció sus pasos y le preguntó si había sido él, el que re escribió su cartel y sobre todo, qué había escrito.

El publicista le contestó:

"Nada que no sea tan cierto como tu anuncio, pero con otras palabras".

Sonrió y siguió su camino. El ciego nunca lo supo, pero su nuevo cartel decía:

"HOY ES OTOÑO, Y NO PUEDO VERLO".

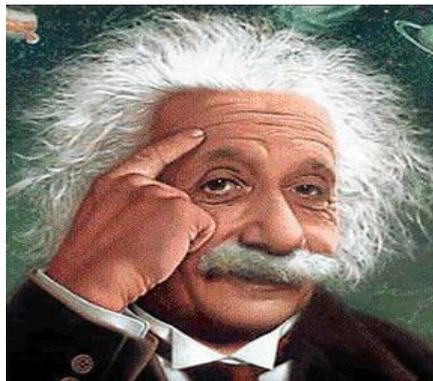
Cambiamos de estrategia cuando no nos sale algo, y verán que puede que resulte mejor de esa manera.

Te deseo un Feliz Día... y ten en mente que todo cambio, renueva día a día tu vida...

Lo difícil es encontrar nuevas estrategias para lograr respuestas diferentes.

Decía Einstein:

"Si hace lo que siempre ha hecho, obtendrá los resultados que siempre ha obtenido"



MARTES 9

HOY PEDIMOS PERDÓN

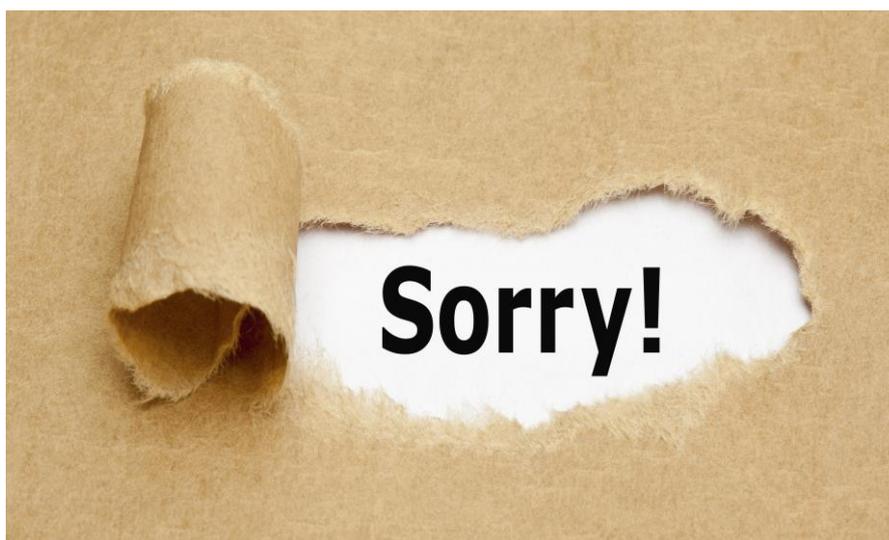
Un día, a la Madre Teresa de Calcuta le preguntaron por lo que consideraba ella que tenía la mayor fuerza del mundo, y curiosamente no habló ni de los gobiernos, ni del dinero, ni de las grandes multinacionales. Para sorpresa de todos afirmó que el acto más poderoso y fuerte del ser humano es perdonar al hermano.

Quizá os parezca tan sólo una frase bonita, pero si lo pensáis despacio, la cosa tiene más miga de lo que parece. ¿Qué pasaría si los que están en guerra se perdonaran?; ¿qué ocurriría si los países ricos perdonaran la deuda externa a los pobres?; ¿Qué pasaría si los grandes prestamistas de dinero e hipotecas perdonaran humanamente parte de las deudas a los que no pueden pagar?; ¿Qué cambiaría si tú perdonases aquello que te hizo tu compañero, tus hermanos o tus padres?

Pero claro, también pueden verse las cosas desde el otro lado, es decir, ¿qué pasa cuando me perdonan?, ¿Qué siento cuando alguien a quien hice daño me vuelve a sonreír?, ¿Qué ocurre cuando mis padres, con los que tan pocos detalles tengo me tratan tan bien?

Cuando perdonamos, o cuando alguien nos perdona, es como si volviésemos a empezar, como si nos dieran otra oportunidad o como si la historia volviese a empezar de nuevo. Jesús, en sus predicaciones se dedicó a predicar el perdón de Dios. Anunciaba que Dios nos busca, nos acoge y quiere que vivamos en el perdón. Jesús les devolvió la vida y las ganas de vivir a multitud de persona.

Siempre es un buen momento para pedir perdón. Piensa quien está esperando a que le perdones y regálale tú perdón. Qué tengas un buen día.



MIÉRCOLES 10

EL VERDADERO AMOR

Muy buenos días a todos. Una alumna de 3º de ESO, enamorada, nos da valiosos consejos sobre qué es y qué no es el amor.

El amor verdadero es el que te crea esas mariposas en el estómago. El que no entiende de soledad y permanece vivo hasta el final.

Si esta reflexión la está escuchando una enamorada, sabrá de lo que estoy hablando.

El amor en una pareja lo componen más de un aspecto, no basta con que estés todo el día con la persona que quieres, ni que te regale muchas cosas o que te diga que ojos más bonitos tienes.

¡No! eso lo podemos decir todo el mundo en cualquier momento simplemente para cumplir. El que ama tiene que tratarte como toda tu dignidad.

Cuando de verdad hay amor por medio, no te importa su belleza y mucho menos su fortuna, sino la manera como que te trate y sus sinceros sentimientos.

Estamos en una edad que lo vemos todo de color rosa y es cuando más se aprovechan de nosotros, personas con más experiencia nos dan consejos y los dejamos escapar sin más. Nos creemos que sabemos más y luego cuando de verdad lo pasamos mal es cuando nos acordamos de esas personas que en el momento justo nos quisieron ayudar.

No te conformes con un "te quiero" ...ni consientas un insulto.

No te conformes con una caricia...ni aguantes un guantazo.

No te conformes con una llamada...pero tampoco permitas un plantón.

Cosas que a veces por el hecho de ser nuestra pareja, creemos que tienen derecho hacernos, de las que luego nos damos cuenta que no teníamos que haberlo permitido



JUEVES 11

CORPUS CHRISTI

Hoy celebramos la fiesta del Corpus Christi, es decir, la fiesta del cuerpo y sangre de Cristo. En realidad sólo se celebra en algunas ciudades o pueblos, como Sevilla o Granada, el resto lo celebraremos el próximo Domingo. Se trata de una de las fiestas con más tradición en la Iglesia. En muchos pueblos y ciudades es la fiesta más importante del año. Es un gran acontecimiento. En muchos lugares se engalana el recorrido por el que pasará la procesión.

En la última cena, Jesús pronunció las famosas palabras en las que sosteniendo un trozo de pan dijo: "Tomad y comed todos de él porque este es mi cuerpo". Algo parecido dijo con la copa de vino. Jesús se entrega y se queda con nosotros en forma de pan y vino. Y lo hace para que su cuerpo y sangre sean nuestro alimento para caminar en la vida.

Todos hemos tenido alguna vez la experiencia de acordarnos de alguien que ya no tenemos cerca. Bien porque se haya marchado, o bien porque haya fallecido. Normalmente tenemos asociado a su recuerdo algún lugar, algún gesto, alguna cosa o incluso algún olor. Volver a ese sitio o tocar ese objeto determinado nos transporta como si estuviésemos con esa persona. Es como una especie de compañía espiritual.

Con Jesús pasa algo parecido. En la última cena Jesús le dijo a sus discípulos, y por tanto también a nosotros, que cada vez que queramos recordarlo que partamos el pan en la Eucaristía. Cada vez que vamos a misa hacemos exactamente eso: recordar al Señor como alguien muy importante en nuestras vidas.

Cuando mañana o el domingo, los cristianos vayamos por las calles de pueblos y ciudades acompañando al cuerpo de Cristo en forma de pan, estaremos diciendo al mundo que ese hombre llamado Jesús dio la vida por todos; que defendió a los más débiles; que dio y sigue dando razones para vivir a millones de seres humanos. Y que alguien tan humano tan humano, sólo puede ser Dios mismo.

Feliz día!!

"Cada vez que queráis recordarme", dijo él, "haced esto". Es decir, cada vez que queramos acordarnos del maestro hemos de partir el pan de la Eucaristía.



by THERESA LUX

VIERNES 12

SIEMPRE ES TIEMPO DE CAMBIAR

Buenas días a todos.

En el bosque todos dejaban de lado a la oruga. “Es un animal horrible” decían alguno. “No sirve para nada”, comentaban otros. “Lo único que hace es comer las plantas y estropearlas”. “Se mueve como las serpientes, arrastrándose por el suelo, pero ni siquiera tienen la piel que tienen ellas, decía el resto.

La pobre oruga andaba sola por el bosque sin poder conversar con nadie. Así pasaba los días, hasta que llegado un momento, sin que nadie la viera, se replegaba sobre sí misma y se cubría con una pequeña piel. El resto de animales, no sabían de donde provenían esos capullos que aparecían de repente en las ramas de los árboles. Lo que sí sabían era que de ellos, después de varios días, nacían las mariposas, que eran la alegría del bosque.

Una noche, una ardilla se había desvelado y buscaba algo para comer en el árbol, cuando escuchó que de una rama vecina provenía un llanto mudo. Se acercó lenta y sigilosamente y vio una oruga que se acurrucaba y al poco se convertía en capullo. ¡No lo podía creer! ¡Una oruga!, ese bicho asqueroso, despreciado por todos. ¿Cómo podía ser? A la mañana siguiente, la ardilla se lo contó al resto de los animales, y esa noche, escondidos entre los árboles tuvieron que darle la razón: las mariposas provenían de las orugas. ¡Qué necios habían sido al juzgar a los demás por su aspecto!

Todos tenemos algunos defectos pero a diferencia de los animales sabemos que tras la oruga se puede esconder una bella mariposa. Hay veces que sentimos que es difícil cambiar, pero no es imposible. Podemos pedirle ayuda a un amigo, a un familiar, a Dios.

¿Qué te gustaría o necesitarías cambiar? ¿Por qué quieres cambiar? ¿Qué cosas vas hacer para cambiar?



LUNES 15

YO SOY EL PAN VIVO

Leemos la lectura del evangelio de ayer, día en que celebramos la fiesta litúrgica del Corpus. Qué tengáis un buen día.

En aquel tiempo dijo Jesús a los Judíos: - Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo: el que come de esta pan, vivirá para siempre. Y el pan que yo les daré es mi carne para la vida del mundo. Disputaban entonces los judíos entre sí: -¿Cómo puede éste darnos a comer su carne? Entonces Jesús les dijo:

*-Os aseguro que, si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré en el último día.
Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida.*

El que come mi carne y bebe mi sangre, habita en mí y yo en él. El Padre que vive me ha enviado y yo vivo por el Padre; del mismo modo, el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come de este pan vivirá para siempre.



MARTES 16

¿TE CONSIDERAS RICO O POBRE?

Buenos días. Hoy vamos a leer una breve reflexión de un periodista mexicano (Armando Fuentes Aguirre – Catón) que nos puede ayudar...Dice así:

"Me propongo demandar a la revista "Fortune", pues me hizo víctima de una omisión inexplicable. Resulta que publicó la lista de los hombres más ricos del planeta, y en esta lista no aparezco yo.

Y yo soy un hombre rico, inmensamente rico. Y si no, vean ustedes: tengo vida, que recibí no sé por qué, y salud, que conservo no sé cómo.

Tengo una familia, esposa adorable que al entregarme su vida me dio lo mejor de la mía; hijos maravillosos de quienes no he recibido sino felicidad; nietos con los cuales ejerzo una nueva y gozosa paternidad. Tengo hermanos que son como mis amigos, y amigos que son como mis hermanos.

Tengo gente que me ama con sinceridad a pesar de mis defectos, y a la que yo amo con sinceridad a pesar de mis defectos. Tengo cuatro lectores a los que cada día les doy gracias porque leen bien lo que yo escribo mal.

Tengo una casa, y en ella muchos libros (mi esposa diría que tengo muchos libros, y entre ellos una casa). Tengo un perro que no se va a dormir hasta que llego, y que me recibe como si fuera yo el dueño de los cielos y la tierra.

Tengo ojos que ven y oídos que oyen; pies que caminan y manos que acarician; cerebro que piensa cosas que a otros se les habían ocurrido ya, pero que a mí no se me habían ocurrido nunca.

Soy dueño de la común herencia de los hombres: alegrías para disfrutarlas y penas para hermanarme a los que sufren. Y tengo fe en Dios que guarda para mí infinito amor.

¿Puede haber mayores riquezas que las mías? ¿Por qué, entonces, no me puso la revista "Fortune" en la lista de los hombres más ricos del planeta?"

¿Y tú, cómo te consideras? ¿Rico o pobre? HAY GENTE POBRE, PERO TAN POBRE, QUE LO ÚNICO QUE TIENE ES... DINERO.



MIÉRCOLES 17

PÓNGANSE LA MASCARILLA DE OXÍGENO

Cuando el avión está a punto de despegar, la azafata recomienda: «No olviden ponerse la mascarilla de oxígeno antes de ayudar a los demás». Creo que nuestro primer impulso sería ayudar y luego buscar la mascarilla. Pero parece que no puede ser así. Me evocaba la invitación de Jesús: ama al prójimo como a ti mismo. Porque si este amor no está en tu vida, ¿cómo vas a poder ofrecerlo? Si no tienes el oxígeno que necesitas para respirar, ¿cómo vas a poder reanimar a otros?

Me ayuda mirar los conflictos en nuestras relaciones, los roces cotidianos, desde ahí aprendo que queremos ayudarnos y, sin embargo, en ocasiones nos lastimamos porque no tenemos el suficiente oxígeno, el suficiente espacio de amor liberado.

En realidad, tenemos dentro mucho más amor del que imaginamos sólo que, a veces, se nos atasca y necesitamos «expertos» que nos ayuden a sacarlo. Los niños son los más autorizados para ello. Un pequeño con síndrome de Down, al que su catequista invitó a hacer una oración, dijo: «Dios, cura mis pensamientos». ¡Cuánto bien nos hace una petición así! Sufrimos, en ocasiones, por la deriva de nuestros pensamientos que nos llevan a presuponer, interpretar, enjuiciarnos... Se nos convierten en pensamientos tóxicos que retienen, sobre todo, las voces negativas y no nos dejan reconocer el don que contiene cada experiencia.

Los pensamientos tóxicos son todos aquellos que son negativos. Cuando hacemos un juicio sobre los demás, cuando interpretamos que los demás piensan una cosa u otra. Con frecuencia suponemos cosas en la mente de los demás que nos es cierta. Y esa actitud nos aleja de una convivencia pura y limpia con los otros. Si vaciamos esos pensamientos, si intentamos que no nos dominen será fácil la convivencia y podremos acercarnos al otro desde otro punto de vista.

Jesús, nuestro modelo y maestro, fue criticado por acercarse constantemente a los pobres, a las prostitutas, a los enfermos. Jesús tenía limpia su mente con respecto a los demás y por eso pudo acogerlos. Me pregunto si suelo enjuiciar a los demás o si intento tener una mirada limpia. Limpiémos primero nuestros pensamientos y podremos ver bien para ayudar a los demás.



JUEVES 18

EL EJEMPLO DE LOS DEPORTISTAS

En el mes de julio, el Club Atlético Mineiro ganó la Copa Libertadores. Tras los abrazos y alegría habituales fueron recibiendo uno a uno las medallas. Después vino la copa que les acreditaba como campeones. Sin embargo, antes de ser levantada como es costumbre, se juntaron todos, hincaron la rodilla en el suelo y rezaron a una sola voz en portugués el “Nosso Pai”.

Olimpiadas de Londres 2012: tras ganar la medalla de oro en 5.000m, la atleta etíope Meseret Defar, sumida en un llanto desmesurado, sacó una imagen de la Virgen de su pecho para mostrarla a las cámaras de televisión.

Francois Pienaar, capitán de la selección sudafricana de rugby, tras el pitido final del partido que les proclamaba campeones del mundo en su propio país en 1995, cayó al suelo de rodillas, agachó la cabeza y levantó su voz a Dios para agradecerle no que hubiesen ganado esa final, sino el haber sido instrumentos de paz para unir negros y blancos al inicio del gobierno de Mandela después del apartheid.

Usain Bolt, el hombre más rápido de la historia gracias a horas de sudor y sacrificio, antes de cada carrera levanta sus ojos al cielo y señala “al de arriba” porque sabe que, a pesar de la importancia de su entrenamiento, lo que consigue es gracias a unos dones que recibió sin merecer.

Sólo cuatro ejemplos, no supersticiosos, no de pedidos egoístas de triunfo; sino simples actos de agradecimiento que brotan del corazón de quienes saben que, a pesar de darlo todo durante años de esfuerzos, no todo depende de ellos. Nos hemos acostumbrados a manifestaciones religiosas en el mundo del deporte, y terminamos desvalorizándolas porque tienen mucho de superstición egoísta, de fundamentalismo, de mera tradición ritual, o por el hecho de no creer que Dios vaya a tomar partido por alguien en una competición. Sin embargo, **a veces nos sorprenden gestos realmente profundos que rebosan agradecimiento, disponibilidad, aceptación confiada** de la bondad de Dios, de súplica desinteresada por el prójimo.

PADRE NUESTRO...



VIERNES 16

EL TIEMPO

Aunque los primeros días de la semana que viene sigue habiendo clase, nos despedimos de vosotros hasta el año que viene. Ojalá que este pequeño rato de oración y reflexión matutina hayan servido para encontraros con vosotros mismos y con el Señor. Nos despedimos con una reflexión que habla del tiempo y del futuro. Escrito por una compañera vuestra. Nos hace pensar sobre el tiempo, sobre lo que ocurrirá después de irnos de aquí. Especialmente interesante esta reflexión para los compañeros de cuarto de ESO o 2º de Bachillerato que se despiden. Qué tengáis un feliz verano. Y no so olvidéis de que el Señor siempre anda cerca, pendiente de cada uno.

El tiempo un gran amigo de la humanidad . El tiempo corre , corre y a veces pienso que es el único libre , nadie lo puede ver , nadie lo puede tocar es como un pájaro que vuela durante toda su vida , que huye de momentos tristes y cuando se cansa de los buenos roza el cielo con sus alas , que va a destinos maravillosos, que conoce maravillas que jamás conoceremos , que sigue volando cuando el sol resplandece y cuando la luna asoma descaradamente por el filo del cielo, tan brillante como cada noche y tan plata y a la vez tan lujosa con ese brillo que te hace apartar la mirada de un giro de cara. El tiempo un segundo , un minuto, una hora , un mes , un año , todo lo marca el tiempo el pasado y el presente y evidentemente el futuro.

El futuro es algo que todos anhelemos con ilusión , con fuerzas y con muchísimas ganas , a veces nos preguntamos ¿ Lo marcará el destino ? o lo podemos marcar nosotros , el futuro algo de lo que te puedes arrepentir en alguna ocasión de lo que hayas hecho en el pasado , de algo que dices mal en el presente pero del futuro no sabemos nada , es interesante y a la vez sospechoso . Muchas veces nos preguntamos ¿Qué pasara dentro de 10 años ? ¿o incluso de 20 ? no lo sabemos pero sí sabemos que nos espera una temporada de ilusiones , desilusiones, sorpresas inesperadas, sorpresas esperadas , miedo, agobio, alegría y sobretodo felicidad.

