

Reflexiones de la mañana

Enero 2021

[para reflexionar y orar al comenzar el día]



Este documento ha sido elaborado por el departamento *pedagógico-pastoral* de **Escuelas Católicas de Andalucía** y compañeros de otras instituciones y colegios. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos.

Se trata de parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no está en el texto que te proponemos, sino en la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que ***tengan vida, y vida en abundancia.***

Contacta con nosotros en pastoral@ecandalucia.org



Puedes descargarte este documento en nuestra Web. www.ecandalucia.org



Síguenos en nuestro twitter [@EC_Andalucia](https://twitter.com/EC_Andalucia) y en Facebook  [@ECAndalucia](https://www.facebook.com/ECAndalucia)

VIERNES 8

EL LIBRO DE NUESTRA VIDA

Muy buenas a todos. Ya estamos todos de vuelta después de las vacaciones de Navidad. Ojalá que lo hayamos pasado bien y que hayamos descansado lo suficiente.

Imaginaos por un momento que hoy fuera el último día de nuestras vidas. ¿Estaríais satisfechos con lo que habéis vivido hasta ahora, con la persona que sois?; ¿estaríais orgullosos de vuestros logros?; ¿Os quedaría algo pendiente por conseguir?

Nuestra vida es como un libro que vamos escribiendo cada día. Cada página es cada cosa que hacemos y cada capítulo una etapa de nuestra vida. Es muy probable que no estés del todo contento con lo que eres, con lo que haces. Pues bien, comenzar el 2021 es una nueva oportunidad para rectificar, cambiar y proponerse nuevas metas.

El capítulo que empezamos hoy es diferente al anterior. Es una historia llena de oportunidades. Año nuevo, vida nueva: eso quiere decir que tenemos la ocasión de corregir nuestros errores, de proponernos nuevas metas y de dejar atrás lo que no hemos hecho del todo bien.

Pero también este capítulo es continuación de una historia que venimos escribiendo hace tiempo. Es una ocasión para continuar todo lo bueno que hemos empezado, para seguir estudiando, divirtiéndote, compartiendo la amistad y buenos momentos.

También es cierto que muchas personas se proponen retos cuando empieza el año que al cabo de quince o veinte días no son capaces de continuar. Te recomiendo que pienses en cambios pequeños, no muy difíciles y que los llesves a cabo. Algunos de vosotros necesitáis cambiar vuestro compromiso con los estudios, otros con vuestras relaciones familiares, otros con su salud. Sea lo que necesites no dejes pasar la oportunidad de comenzar a escribir un capítulo diferente del anterior.

Desde el Departamento de Pastoral de Escuelas Católicas de Andalucía os deseamos a todos, alumnos y profesores, un feliz comienzo de vuestro nuevo capítulo 2021. ¡No nos conformemos con lo poco si podemos aspirar a lo mucho!



LUNES 11

EL BAUTISMO DEL SEÑOR

Ayer domingo, celebramos la festividad del bautismo de Jesús, y con ella se pone fin a las fiestas litúrgicas de la navidad. El bautismo es el inicio de la vida pública de Jesús. Es cuando sale de su anonimato para dedicarse a predicar y a anunciar que el Reino de Dios está cerca. Juan el Bautista, es un personaje significativo ya que es el que reconoce delante de los demás que este hombre de Galilea es alguien que proviene de Dios.

Ninguno de nosotros se acuerda ya de su bautismo, a menos que nos hayamos bautizado de mayores. El bautismo es el gesto por el que los cristianos a lo largo de la historia decidían de forma voluntaria vivir su fe como seguidores de Jesús. Esto supone vivir desde el compromiso, haciendo de la propia vida algo excepcional, y no algo mediocre. Os dejo con el texto del evangelio del domingo:

En aquel tiempo, fue Jesús de Galilea al Jordán y se presentó a Juan para que lo bautizara. Pero Juan intentaba disuadirlo, diciéndole: «Soy yo el que necesito que tú me bautices, ¿y tú acudes a mí?»

Jesús le contestó: «Déjalo ahora. Está bien que cumplamos así todo lo que Dios quiere.» Entonces Juan se lo permitió. Apenas se bautizó Jesús, salió del agua; se abrió el cielo y vio que el Espíritu de Dios bajaba como una paloma y se posaba sobre él. y vino una voz del cielo que decía: «Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto.»

Palabra del Señor



MARTES 12

NUEVO AÑO, NUEVA OPORTUNIDAD

Buenos días a todos,

No sé si sabéis que el pez favorito de muchos coleccionistas es la carpa japonesa, conocida como *Koi*. Lo fascinante del Koi es que si se mantiene en una pequeña pecera, sólo crece unos 5-6 centímetros; si se coloca en un recipiente mayor, crecerá de 15 a 25; si vive en un estanque de gran tamaño puede llegar a crecer hasta los cuarenta y cinco cm.; y cuando está en un gran lago donde puede desarrollarse por completo, puede alcanzar los 90 centímetros.

El tamaño del pez está en relación directa con el tamaño del recipiente donde se puede desarrollar.

De igual forma, sucede con las personas: todos necesitamos un espacio para crecer. Nuestro mundo determina nuestro desarrollo. Este va a depender del espacio y de las oportunidades mentales, emocionales, espirituales y físicas que decidamos darnos.

En este “segundo inicio” de curso puedes plantearte nuevos retos y darte nuevas oportunidades.

Expande tu entorno, amplía amistades, habla de más temas con tus familiares, añade un nuevo hobby en tu vida, una pequeña responsabilidad más, un nuevo compromiso que te apetezca cumplir. Verás cómo acabarás el curso siendo más grande por dentro (¡¡¡por fuera lo serás seguro!!!).

No te conformes con repetir lo mismo que hiciste este año pasado. Qué sigas teniendo una buena semana.



MIÉRCOLES 13

ORACIÓN POR EL AÑO NUEVO

Señor, Dios, dueño del tiempo y de la eternidad, tuyo es el hoy y el mañana, el pasado y el futuro. Al terminar un año quiero darte gracias por todo aquello que recibí de TI. Gracias por la vida y el amor, por las flores, el aire y el sol, por la alegría y el dolor, por cuanto fue posible y por lo que no pudo ser. Te ofrezco cuanto hice en año pasado, el trabajo que pude realizar y las cosas que pasaron por mis manos y lo que con ellas pude construir.

Te presento a las personas que a lo largo de estos meses amé, las amistades nuevas, los más cercanos a mí y los que estén más lejos, los que me dieron su mano y aquellos a los que pude ayudar, con los que compartí la vida, el trabajo, el dolor y la alegría.

Pero también, Señor hoy quiero pedirte perdón; perdón por el tiempo perdido, por el dinero mal gastado, por la palabra inútil y el amor desperdiciado. Perdón por las obras vacías y por el trabajo mal hecho, y perdón por vivir sin entusiasmo. También por la oración que poco a poco fui aplazando y que hasta ahora vengo a presentarte. Por todos mis olvidos, descuidos y silencios nuevamente te pido perdón.

Al iniciar un nuevo año detengo mi vida ante el nuevo calendario aún sin estrenar y te presento estos días que sólo TÚ sabes si llegaré a vivirlos. Hoy te pido para mí y los míos la paz y la alegría, la fuerza y la prudencia, la claridad y la sabiduría. Quiero vivir cada día con optimismo y bondad llevando a todas partes un corazón lleno de comprensión y paz. Cierra mis oídos a toda falsedad y mis labios a palabras mentirosas, egoístas, mordaces o hirientes. Abre en cambio mi ser a todo lo que es bueno; que mi espíritu se llene sólo de bendiciones y las derrame a mi paso. Cólrame de bondad y de alegría para que, cuantos conviven conmigo o se acerquen a mí encuentren en mi vida un poquito de TI.

Danos un año feliz y enséñanos a repartir felicidad.

Amén.



JUEVES 14

TENGO ALGO QUE DECIRTE HOY

Decíamos, hace unos días, que era momento de escribir un nuevo capítulo de nuestra vida y, por tanto, de empezar a hacer pequeños cambios. Hoy os proponemos hacer uno pequeño, pero no por eso poco importante. Se trata de decirle a alguien algo que tengamos pendiente. Vamos allá:

Piensa ahora mismo en alguien.

Alguien a quien llevas tiempo queriéndole decir algo.

Esa persona a quien no se lo has dicho porque te da vergüenza, porque está lejos, porque tienes miedo, porque no encuentras el momento...

Quizás quieras decirle GRACIAS por tantos favores que te hace, por tantas veces a tu lado cuando lo necesitas.

Quizás la palabra sea PERDÓN por haberle herido o haberle fallado.

Puede que quieras que escuche como sale de tus labios un TE QUIERO.

¿No crees que esas palabras son tan importantes que sólo por ellas merece la pena vencer la vergüenza, el miedo y los problemas de agenda?

¿No crees que si has pensado ya en la persona a la que se lo dirías, es porque es más importante que las excusas?

Hoy plantéatelo. Acércate y dile a esa persona: HAY ALGO QUE TE TENGO QUE DECIR.

Podemos compartir en clase qué es aquello que vamos a decir y a quien lo vamos a hacer. Cuando lo hayas hecho te sentirás muchísimo mejor, si no, ya me contarás.



VIERNES 15

EL ALMUERZO CON DIOS

Buenos días a todos. Terminamos esta semana con un cuento. Un cuento bonito, que quizá nos haga pensar un poco. A ver que conclusiones sacáis.

Un niño pequeño quería conocer a Dios; sabía que era un largo viaje hasta donde Dios vive, así que preparó su mochila con pastelillos y refrescos, y comenzó su jornada. Tras caminar por aquella larga avenida, se encontró con una mujer anciana. Ella estaba sentada en el parque, sola, ahí paró contemplando algunas palomas.

El niño se sentó junto a ella y abrió su mochila. Estaba a punto de beber su refresco, cuando notó que la anciana parecía hambrienta, así que le ofreció un pastelillo.

Ella agradecida aceptó el pastelillo y sonrió al niño. Su sonrisa era muy bella, tanto que el niño quería verla de nuevo, así que le ofreció uno de sus refrescos.

De nuevo ella le sonrió. ¡El niño estaba encantado!

Allí estuvieron toda la tarde, comiendo y sonriendo, pero ninguno de los dos dijo una sola palabra. Cuando empezó a oscurecer, el niño se percató de lo tarde que se había hecho, se levantó para irse, pero antes de seguir sobre sus pasos, dio vuelta atrás, corrió hacia la anciana y le dio un abrazo. Ella, después de abrazarlo le regaló la más grande sonrisa de su vida.

Cuando el niño llegó a su casa y abrió la puerta, se encontró con su madre que estaba sorprendida por la cara de felicidad que tenía. Entonces le preguntó:

➤ *Hijo, ¿qué hiciste hoy que te hizo tan feliz?*

El niño contestó:

➤ *¡Hoy almorcé con Dios...!*

Y antes de que su madre contestara algo, añadió:

➤ *¿Y sabes qué? ¡Tiene la sonrisa más hermosa que he visto!*

Mientras tanto, la anciana, también radiante de felicidad, regresó a su casa. Su hijo se quedó sorprendido por la expresión de paz que había en su rostro, y le preguntó:

➤ *Mamá, ¿qué hiciste hoy que te ha hecho tan feliz?*

La anciana contestó:

➤ *¡Comí con Dios en el parque...!*

Y antes de que su hijo respondiera, añadió:

➤ *Y ¿sabes? ¡Es más joven de lo que yo pensaba!*



LUNES 18

LO MÁS IMPORTANTE QUE HICE EN LA VIDA

Os dejo el siguiente testimonio que extraído de internet:

En cierta ocasión, durante una charla que di ante un grupo de adolescentes, me hicieron esta pregunta: "¿Qué es lo más importante que ha hecho usted en su vida?". Sabía que los asistentes deseaban escuchar anécdotas sobre mi trabajo, entonces les respondí:

"Lo más importante que he hecho en la vida, tuvo lugar el 8 de octubre de 1996. Invité a comer a un amigo mío al que no había visto en mucho tiempo. Me contó que su esposa y él acababan de tener un bebé. Pero en la sobremesa, llegó el padre de mi amigo y le dijo que al bebé se lo habían llevado de urgencia al hospital. Mi amigo se subió al coche de su padre y se marchó. Yo, por un momento, me quedé donde estaba, sin saber qué debía hacer.

¿Seguir a mi amigo al hospital? Mi presencia allí, me dije, no iba a servir de nada, pues la criatura estaría al cuidado de médicos y enfermeras, y nada de lo que yo hiciera o dijera iba a cambiar las cosas. Así que decidí ir más tarde al hospital a visitar a mi amigo.

Cuando llegué por la tarde al hospital, la sala de espera estaba llena de familiares. No tardó en presentarse un médico que les comunicó que su bebé había fallecido. Los padres se abrazaron y lloraron, mientras todos los demás los rodeamos en medio del silencio y el dolor. Al verme mi amigo, se refugió en mis brazos y me dijo: "Gracias por estar aquí". Durante el resto de la mañana, permanecí sentado en la sala de urgencias al lado de mi amigo y de su esposa. Esto, es lo más importante que he hecho en mi vida, y aquella experiencia me dejó tres enseñanzas:

Primera: lo más importante que he hecho en la vida, ocurrió cuando no había absolutamente nada que yo pudiera hacer. Dos personas tuvieron una desgracia y lo único que pude hacer fue acompañarlos y esperar. Pero estar allí, era lo principal.

Segunda: aprendí que al aprender a pensar, casi me olvido de sentir.

Tercera: aprendí que la vida puede cambiar en un instante. Desde aquel día, busqué un equilibrio entre el trabajo y la vida; aprendí que ningún empleo compensa perderse unas vacaciones, romper con la pareja o pasar un día festivo lejos de la familia. Y aprendí que lo más importante en la vida, no es ganar dinero, ni ascender, ni recibir honores.



MARTES 19

SAN ANTONIO ABAD

Buenos días,

El domingo pasado, celebramos la fiesta de san Antonio Abad, o también conocido como San Antón. Este simpático santo nació en el año 251 en el norte de Egipto y se le considera el fundador de los eremitas y de los monjes. San Antón, que era rico, vendió todos sus bienes y se los entregó a los pobres.

Después se retiró al desierto y se dedicó a la oración. Al poco tiempo un grupo de seguidores decidió vivir como él, con lo que pronto formaron un grupo de monjes. Sin embargo nuestro santo volvió a retirarse a la soledad.

Cuentan que en una ocasión una jabata se le acercó con sus cochinitos ciegos en actitud de súplica. San Antón los cuidó y desde entonces la jabata no se separó de su lado para defenderlo de cualquier animal peligroso. Dicen que murió con 105 años.

San Antón tenía una especial predilección por los animales, los cuidaba y vivía con ellos. Por esta razón a san Antón se le ha relacionado siempre con ellos. Hoy, en muchos puntos de España y de Andalucía la gente acude con sus animales domésticos a que el sacerdote de la parroquia los bendiga. Si estáis atentos a las noticias de hoy veréis como es así.

Llevarse bien con los animales es un signo de santidad, porque es una manera de llevarse bien con todo lo que Dios ha creado. ¿tienes animales?, ¿cuidas de ellos?



MIÉRCOLES 20

OJO POR OJO, DIENTE POR DIENTE

El texto bíblico que tenemos a continuación es uno de los más conocidos pero también uno de los menos comprendidos. La ley del talión decía que si te pegaban una bofetada que devolvieses una igual, y que si te robaban una cantidad que robaras tú la misma como venganza y vuelta a la justicia. Jesús nos dice que si nos dan en una mejilla que pongamos la otra o que si nos quitan el manto que no impidamos que se lleven también la túnica.

En ningún caso Jesús pretende que seamos tontos, o que no nos defendamos. No se trata de nada de eso. Jesús nos invita a que con nuestra actitud no mantengamos la rueda de la violencia, porque devolver con violencia sólo lleva a violencia. Jesús nos invita a perdonar para encontrar la paz. ¿No habéis experimentado muchas veces como después de una pelea, las cosas se solucionan cuando alguien da el primer paso? Si nadie lo hace la pelea se convierte en eterna. Pues de eso se trata, de que demos el primer paso. Si no lo hacemos somos como todo el mundo, y de cristianos tenemos poco. Os dejamos con el texto. Qué tengáis un buen día.

Habéis oído que se dijo a los antiguos: 'Ojo por ojo y diente por diente'. Pero yo os digo: No resistáis a quien os haga algún daño. Al contrario, si alguien te pega en la mejilla derecha, ofrécele también la otra. Al que te pida algo, dáselo; y no le vuelvas la espalda a quien te pida prestado.

“También habéis oído que antes se dijo: ‘Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo.’ Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen. Así seréis hijos de vuestro Padre que está en el cielo, pues él hace que salga el sol sobre malos y buenos, y envía la lluvia sobre justos e injustos. Porque si amáis solamente a quienes os aman, ¿qué recompensa tendréis? Y si saludáis solamente a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario?



JUEVES 21

UN MUNDO NUEVO, NUEVAS RELACIONES

El filósofo personalista francés Emmanuel Mounier decía: “Somos, en la medida en que nos relacionamos”. Y es cierto: sin los demás nos morimos. El aislamiento, el individualismo y la indiferencia, no nos dejan ser, crecer, madurar, disfrutar... y tampoco rezar.

De aquí la importancia que la sabiduría popular ha dado siempre al valor de la convivencia, del compañerismo y de la amistad.

- *Al que buen árbol se arrima, buena sombra le cobija*
- *Dime con quién andas y te diré quién eres*
- *Entre compañeros nada se hace por dineros*
- *Acércate a los mejores como las abejas a las flores.*

“Si yo soy solo - decía el filósofo alemán Karl Jaspers - sería árido desierto...La comunicación es capaz de superar la soledad...Se realiza entre dos que, vinculándose cada vez más entre ellos, deben seguir siendo dos”

Con un lenguaje menos filosófico diríamos: Nadie sobre nadie, nadie más que nadie, nadie contra nadie. ¡Con los demás soy más!

Ya San Pablo, hablando a los cristianos de Roma les exhortaba a que “en cuanto fuera posible vivieran en paz con todos” (Rm. 12, 8) tuvieran unas relaciones armoniosas unos con otros, se llevaran bien con la gente, fueran comunicativos, espontáneos y transparentes.

En un mundo “viejo” en cuanto a los contenidos y en las formas, las relaciones se basan en los intereses, en la cosificación de las personas, en un visión hedonista del amor y de la sexualidad, en la explotación económica y en el egoísmo.

En un mundo “nuevo” renovado, mejorado y perfeccionado, más humano, más cristiano las relaciones entre las personas y las cosas vienen determinadas por el amor, el respeto y la valoración mutua.

¿Cómo son tus relaciones? ¿te dejas llevar por otros que te manipulan eres suficientemente libre? ¿eres tú una buena influencia para otros? ¿qué aportas a los otros?



VIERNES 22

¿Quién te ama?

Todo es nuevo cuando hay amor. Amor a los de casa, amor a los vecinos, sonriendo al que encuentro, compartiendo lo poco o mucho que tengo, ofreciendo cariño a quien busca amistad.

Aquí un gesto concreto: Un profesor universitario de sociología quiso que sus alumnos se adentrasen en los suburbios de Boston para conseguir las historias de doscientos jóvenes. A estos alumnos les pidió que hiciesen una evaluación del futuro de cada entrevistado. En todos los casos los estudiantes escribieron: *“Sin la menor probabilidad”*.

Veinticinco años después, otro profesor de sociología dio casualmente con el estudio anterior y encargó a sus alumnos un seguimiento del proyecto, para ver qué había sucedido con aquellos chicos. Con la excepción de veinte individuos que se habían mudado o habían muerto, los estudiantes descubrieron que 176 restantes de los 180 habían alcanzado éxitos superiores a la media como abogados, médicos y hombres de negocios.

El profesor se quedó atónito y decidió continuar el estudio. Afortunadamente, todas aquellas personas vivían en la zona y fue posible preguntarle a cada una como explicaba su éxito. En todos los casos la respuesta muy sentida, fue: *“Tuve una maestra”*.

La maestra aún vivía, y el profesor buscó a la todavía despierta anciana para preguntarle de que fórmula mágica se había servido para salvar a aquellos chicos de la sordidez del suburbio y guiarlos hacia el éxito.

En realidad es muy simple, fue su respuesta. - *Yo los amaba*.

¿Has pensado en toda la gente que hay detrás de ti amándote, esperando resultados en tu vida? ¿Quiénes son?



LUNES 25

EL VASO CON AGUA

Un psicólogo en una sesión grupal levantó un vaso de agua, todo el mundo esperaba la típica pregunta: ¿Está medio lleno o medio vacío? Sin embargo, preguntó:

- ¿Cuánto pesa este vaso?

Las respuestas variaron entre 200 y 250 gramos.

El psicólogo respondió: "El peso absoluto no es importante, depende de cuánto tiempo lo sostengo. Si lo sostengo 1 minuto, no es problema, si lo sostengo una hora, me dolerá el brazo, si lo sostengo 1 día, mi brazo se entumecerá y paralizará. El peso del vaso no cambia, pero cuanto más tiempo lo sujeto, más pesado, más difícil de soportar se vuelve."

Y continuó: "Las preocupaciones son como el vaso de agua. Si piensas en ellas un rato, no pasa nada. Si piensas un poco más empiezan a doler y si piensas en ellas todo el día, acabas sintiéndote paralizado, incapaz de hacer nada."

Muchas veces cometemos el error de mantener las preocupaciones en nuestra cabeza más tiempo de la cuenta. Si tienes un problema, solúcnalo lo antes posible, pide ayuda, busca la manera. Todos los problemas tienen solución, aunque al principio no la veas. Si estás peleado con alguien, busca lo antes que puedas una salida a esa situación. Todo el tiempo que mantengas dicha preocupación no sólo no servirá para nada sino que hará que el problema sea más grande. Descárgate del peso de lo que no es tuyo.

¿Tienes a solucionar los problemas lo antes posible, o eres de los que le dan mil vueltas haciéndote daño?



MARTES 26

UN AMIGO ES UN TESORO

Dos amigos atravesaban un bosque intrincado y salvaje en el que no había vestigio alguno de la civilización. De pronto apareció ante ellos un oso hambriento con actitud claramente amenazadora. Uno de los dos amigos, atropellando al otro, huyó rápido, sin preocuparse del compañero. Procurando su propia salvación, se encaramó rápidamente a un árbol.

El otro, para salvarse, no encontró fórmula mejor que tirarse en tierra, quedándose inmóvil y sin respirar, como si estuviera muerto. Llegó el oso, le olisqueó, le lamió durante un buen rato y, creyéndole muerto, se fue.

Cuando el oso desapareció, el amigo que había subido al árbol, todavía temblando preguntó:

-”Cuando el oso se ha acercado, parecía que te estaba hablando, ¿qué te ha dicho?...”

-”Me ha dicho una sola cosa: que no me fie nunca de los amigos que huyen y te dejan solo”.

REFLEXIÓN

“Quien tiene un amigo tiene un tesoro”. ¡Cuanta verdad se oculta tras este dicho popular! La amistad es uno de los valores más importantes que pueden tener las personas, porque engloba otros muchos. Hemos de procurar tener amigos, pero también hemos de molestarnos en convertirnos en un amigo para los otros.

Nuestra amistad es uno de los valores más importantes que pueden tener las personas, porque engloba otros muchos. Hemos de procurar tener amigos, pero también hemos de exigirnos llegar a ser un amigo para los otros. Nuestra amistad no puede ser egoísta, si queremos que sea duradera. Y ¿quién es el loco que, teniendo un tesoro, lo descuida y lo pierde? Jesús es el amigo del que sabemos que nunca nos fallará.



MIÉRCOLES 27

BUENAS NOTICIAS

Cuando enciendo el televisor y pongo el informativo me llama la atención cuántas noticias malas, una detrás de otra. A veces las cuento y digo, llevamos 7 noticias y todas son negativas. Pero, ¿es así el mundo realmente? Somos conocedores de innumerables buenas noticias que no aparecen en las portadas, ni en las páginas de sucesos ni en la prensa amarilla o rosa. Esto ha ido provocando la aparición de algunas agencias de noticias, sobre todo en medios digitales, especializadas en eso: en noticias positivas. Pretenden que seamos capaces de ver la botella medio llena y, de ese modo, no caer en el desánimo colectivo que no suele llevar a ninguna parte.

Cuando uno va por la calle, entra en la tienda de la esquina, en la librería o en el supermercado, suele percibir más bondad de lo que solemos pensar. Y sin embargo acostumbramos hacer mucho más eco de las desgracias o actos de locura y desesperación que acontecen de vez en cuando. Y utilizamos muletillas como: "la vida es así", "no somos nadie", "quien diría que..."

Queremos invitaros a vivir haciendo de cada minuto algo positivo. Sabiendo hacer, queriendo escuchar, aprendiendo a estar con los demás, acompañando a los que lo están pasando mal, sonriendo, siendo cordiales y amables... Todos estos pequeños detalles tienen un efecto multiplicador, por no decir exponencial, que se percibe mucho más de lo que podríamos pensar. Estas son las buenas noticias que nos hacen falta a todos, y a saber cuántas soledades y malos momentos podríamos haber evitado con estos sencillos ingredientes. Así que, como nunca es tarde, atrevámonos e empezamos a ser Buena Noticia para los que nos rodean. Construyamos con confianza un mundo mejor y para todos.

Os invitamos a que compartáis con el resto de la clase las últimas nuevas noticias que tengáis en vuestra cabeza. Pueden ser escuchadas en los medios de comunicación, o referentes a vosotros mismos, vuestras familias y vecinos. Comenta alguna cosa buena de la que te hayas enterado hace poco tiempo, alguien que se ha curado, alguien que encontró empleo. Comencemos la semana con positividad. ¡A ver cuantas salen!



JUEVES 28

APRENDER A SERVIR

Jesucristo vino al mundo para “servir” a la humanidad. Lo dijo en numerosas ocasiones. Y lo hizo durante toda su vida en la tierra.

Servir consiste en buscar siempre la felicidad del otro. Consiste en compartirlo todo. Es el único medio de cambiar el mundo y de devolverle la capacidad de amar.

Es una tarea difícil. Algunos dicen que es imposible. Jesús nos demuestra que no lo es tanto, Él lo consiguió y nos invita a que nosotros también lo intentemos. Pero... ¿cómo?

Jesús nos da pistas: mirando más allá de las apariencias; sirviendo y ofreciendo nuestra paciencia, nuestra alegría, nuestro perdón; caminando hasta el final, sin cansarnos y tirar la toalla a mitad de camino. Con Jesucristo los cristianos logran que la vida triunfe sobre el mal y la muerte.

Los cristianos, siguiendo al Señor Jesús, aprendemos a servir, a ofrecer lo mejor que tenemos para que el otro sea feliz. Los seguidores de Jesús tenemos que entender la vida como un tiempo para aprender a servir. No sé si lo sabíais pero una de las maneras por la que distinguen a los primeros cristianos como tales era por la manera en la que se querían. ¿Os imagináis que se nos notara por la calle que somos cristianos por la manera que tenemos de amarnos?

- Aprender a servir, explicando a un compañero el problema que no entiende.
- Aprender a servir, no criticando a los demás, sino ayudándoles a mejorar.
- Aprender a servir, cumpliendo con nuestras obligaciones.
- Aprender a servir, perdonando de corazón a aquellos que nos molestan.
- Aprender a servir, pensando siempre en la felicidad de los que están a mi alrededor.



VIERNES 29

PERDONAR

Durante esta semana tenemos presente la jornada de la paz y no violencia que celebraremos estos días en todos los centros escolares del mundo.

Son días para recordar lo importante que es construir entre todos la PAZ, buscar más lo que nos une que lo que nos separa. La paz es muy contagiosa, capaz de unir los corazones separados y enfrentados EN UN SOLO CORAZÓN, para transformar nuestro mundo dividido EN UNA SOLA FAMILIA donde todos seamos hermanos.

Vamos a fijarnos en un breve pasaje del Evangelio donde Jesús tiene que hacer frente a la violencia. Lo leemos en el evangelio de Mateo

"Pedro se acercó entonces y le dijo:

-Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces?

Le responde Jesús:

-No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete".

En la época de Jesús, como en la nuestra, había frases hechas que todos entendían. Cuando alguien hablaba de perdonar siete veces era como decir perdonar muchísimo; así que perdonar setenta veces siete era lo mismo que decir que había que perdonar siempre.

A todos nos cuesta mucho perdonar, pero es casi imposible renunciar a la violencia sin empezar por perdonar.

¿A quién tengo que pedir perdón? ¿A quién tengo que perdonar? ¿Qué debería hacer yo para trabajar por la paz en mi clase? ¿En mi familia? ¿En el mundo?

Pidamos a Jesús que nos ayude en esta tarea de construir entre todos la paz.

PADRE NUESTRO...



